

校区举办广场心理咨询活动

本报讯 5月23日,校区第六届心理健康宣传周系列活动之一——广场心理咨询活动在一食堂门口举行。咨询活动内容包括:心理咨询、心理测量、心理游戏和签名留言。心理测量使同学们更加客观准确地认识到自己的情绪状况、人际关系以及生活

的满意状况等情况。现场咨询使部分同学生活、学习、人际关系等方面的困惑得到了解答。在心理游戏中,同学们认识到团队合作精神的重要性。在签名留言处,同学们都写下了对国家发展、对校园生活、对自己的美好心愿以及对同学的衷心祝福。现场还向广大

同学发放了心理健康知识宣传资料,共有八百多人参加了活动。本次活动不仅使同学们得到了一次心灵的放松,更是呼吁广大莘莘学子能够主动地关注自己的心理健康,促进身心和谐发展,为参与未来社会的激烈竞争打下坚实的基础。 学生工作部

纪念「5.12」汶川大地震一周年 校区学生以多种形式

本报讯 5月12日是四川汶川大地震一周年纪念日,校区各学生班级、团支部、志愿者分队、学生社团、学生科协等学生团学组织,自发组织了形式多样的活动,表达对逝者的悼念,对生者的祝福,对祖国的热爱。

在“烛火祈福、点燃希望”的纪念活动中,同学们点燃了围成爱心状的365支蜡烛,为逝者哀悼,为生者祈福。同学们还通过手语歌《感恩的心》、诗歌朗诵《天问》等表达对四川同胞深深的祝福。校区党委王建青副书记出席活动并给于点评和指导,常州电视台对此次活动进行了报道。

在“5.12周年祭活动”中,志愿者们开展了横幅签名、图片展览等活动。同学们还通过举办座谈会、设计制作电子杂志作品来悼念“5.12”大地震。

通过系列纪念活动的开展,同学们深刻意识到生命的可贵,感受到在面临灾难时表现出的空前的民族凝聚力,更进一步激发了为抗震救灾和民族崛起奉献青春力量的热情和动力。 团委

校区2009年大学生FLASH动画作品竞赛圆满结束

本报讯 为丰富校园文化生活,激发校区学生学习与创作动画作品的热情,并为参加2009年常州市大学生FLASH动画作品竞赛挖掘优秀人才和作品,校区团委和校区学生科协举办了2009年校区大学生FLASH动画作品竞赛,比赛历时近两个月,5月14日晚,决赛在第二教学楼M112报告厅举行,经

初赛选出的12部作品参加了决赛。来自国家动漫基地公司的3位专业人士和5位校内专业老师组成决赛评委团,12部作品的作者先后介绍和演示了自己的作品。最终,《墨子与坑染术的故事》和《魅力常州》两部作品荣获一等奖,《Morning for a girl》等四部作品荣获二等奖,《想你的365天》等

六部作品荣获三等奖。校区大学生FLASH动画作品竞赛是校区第五届网络文化周期间的重要活动,校区学生科协还先后举办了动漫猜猜猜、电子杂志设计大赛、office软件现场应用大赛、科技创新论坛等活动,进一步营造了和谐的校园网络文化环境和浓厚的科技创新氛围。 团委

校区举办第九届电脑节

本报讯 为进一步营造校区学生学术氛围,积极培养学生动手能力、创新能力,丰富广大同学的课余生活,4月19日至5月25日,校区举办了第九届电脑节。本次电脑节由校区教务处、学生工作部、团委、计算机及信息工程学院(常州)分团委、分科协承办。主要竞赛项目有电脑知识

竞赛、现场编程大赛、Protel大赛、电脑竞技类比赛等,共有1400余人次参加了竞赛。自2001年以来,校区共举办了九届电脑节,硕果累累。至今已有377人次在全国“挑战杯”、全国大学生电子设计竞赛、江苏省各类学科竞赛等竞赛中获得省部级以上奖项。其中在2007年第十届挑战杯全国大学生课外科技作品竞赛中获全国一等奖1

项、二等奖2项;第八届全国大学生电子设计竞赛中,获国家二等奖1项、省级一等奖7项;在2008年第三届“飞思卡尔”杯全国智能小车大赛中,获国家二等奖1项、华东赛区二等奖3项;江苏省第一届TI杯模拟电路设计竞赛和Altera杯CPLD设计竞赛中,获一等奖6项、二等奖4项,成绩名列全省前茅。 计信学院

校区心理健康手语歌比赛圆满结束

本报讯 5月18日晚,校区心理健康手语歌比赛在文体馆多功能厅举行。来自三个学院及校区大学生心理协会的七支代表队,用各自的方式给在场的观众献上了一场精彩的手语歌表演。

本次比赛由一首必选曲目和一首自选曲目组成,其中必选曲目为《感恩的心》。同学们连贯整齐的手语表演,表现出乐观向上的良好心态和友爱互助的和谐氛围,赢得在场评委和观众的阵阵掌声。

经过激烈的角逐,商学院(常州)选送的《最好的未来》摘得桂冠,并将与计算机及信息工程学院(常州)选送的《从头再来》以及机电工程学院选送的《步步高》一起代表校区参加学校的心理健康手语歌比赛。 学生工作部



本报讯 5月15日晚,由商学院学生会主办的第三届校园舞蹈大赛决赛在校区礼堂隆重举行,近千名师生一起享受了这场舞蹈盛宴。 传媒梯队 黄玉雷



本报讯 5月16日晚,由机电工程学院学生会主办的青春剧场决赛在校区礼堂成功举办,以汶川地震抗震救灾为主题的《空降英雄》荣摘桂冠。当晚还进行了之前由机电工程学院学生会主办的“纸服装大赛”获奖作品展示。 传媒梯队 刘宇兴

编者按:六月,对于校园葱郁的树木而言,经历了初春的抽枝发芽,是壮筋肥叶的大好时机,而对于毕业班的青年学子而言,却是盘点收获、收拾行囊,开启人生新征程的时刻。看着他们装满胜利果实的行囊,看着他们实现梦想后喜悦的脸庞,作为学弟学妹的我们,由衷地为他们高兴,也极其渴望有和他们交流的机会。日前,计算机及信息工程学院(常州)举办了考研保研经验交流会,机电工程学院举办了科技创新经验交流会,学长学姐们畅谈如何成功完成梦想之旅,我们明白了一个个颠扑不灭的真理:梦想源自奋斗,成功源于方法!

保研:一份耕耘一份收获

鲁浩(保送至东南大学):我笃信一份耕耘一份收获。保研,考察的是你大学前三年的综合情况,包括学习成绩、专业能力、竞赛水平、社会工作、实际表达能力等等,这些都要靠你平时去拼搏,才能取得好成绩。保研选择专业很重要,应具体到专业而不是学校,深入了解这个学校这个专业的情况,才能在将来的深造中更加如鱼得水。

万敏(保送至厦门大学):在保研上,每个学校的条件以及程序不同,但是有一点就是你要有自己的优势条件,因为首先学校要看你的各方面资料后才能确定你是否进入复试。所以从大一一开始就要开始培养自己在各方面的能力,学习是很重要的方面,还有就是去参加各种与自己的专业学习有关的科技活动或者其他能锻炼自己能力的活动。

孔雄萍(保送至南京航空航天大学):选择学校要大胆,要有自信,机会往往是提供给勇士的。联系导师要主动,材料准备要充分,我个人觉得联系导师一般暑假7、8月份为宜,材料填写时,应该要详尽,小到课程设计,大到各种竞赛,说不定材料中的某个地方就是吸引你导师的闪光点。在面试时要实事求是,不要不懂装懂,如果遇到问题没有答出来,没关系,不用紧张,告诉导师你以后会加强这部分的学习的。

考研:梅花香自苦寒来

林文(考取大连理工大学):当作考研决定的那刹那,就知道不能轻言放弃。考研这一路上见到了彩虹的各种颜色。最开始是黑色或者说是灰色,因为心中装满了那些因为太过辛苦而产生的动摇、孤独、迷茫,随着复习的深入,大家都干劲十足,心情也就成了的炽热红色,渐渐的,

身边的同学都找到工作,心里开始有些恐慌和焦虑,是忧郁的蓝色;懈怠的时候,朋友们一起相互鼓励,心里是暖暖的黄色……考研的那些岁月就是一块三棱镜,将原本已经稍显平淡的生活,折射得如彩虹般绚烂多彩、激情四溢。

燕科(考入清华大学):建议根据自己情况分配好各科复习时间,选好开始复习时间,早的话3月份,最晚不要过了当年的暑假。建议大家决定了考研,就踏踏实实复习。在大一、大二时,不要过早的考虑考研的事,好好学习基础知识,多多参加各种活动,丰富大学生活。

科技创新:提高效率享受过程

沙高峰:若有志于科技创新,在大大二时要打好基础。大一学好基础课程,大二参加了许多科技活动和学科竞赛,对我有很大帮助。其次学习要高效。因为加入“e龙队”,在实验室要花费很多时间,所以力求课堂效率最大化,每节课都听得很认真,一年下来发现这种学习方法很管用,参加了国内国际比赛开阔了眼界,感受到了外国人做事的严谨,也感受到了外语特别是英语口语的重要性。

陈明花:我个人认为科技创新是一种思想的突破。大学生参加科技创新活动,不应该以成功、出名为最终目标,而是应该注重创新这个过程,体验创新给我们带来的收获。同时,研究自己感兴趣的方向还会使你享受你整个学习的过程,乐在其中,更能激发自己创造力。只要抱着积极的态度,用心去做每一件事,相信大家都能在创新的过程中有所收获。

鲁晴:科技创新会占用业余时间,那么就要能挡住“诱惑”,能够坐得住。创新的过程中会遇到自己无法处理的问题,要虚心向老师同学请教。交流也是科技创新中必不可少的,可以避免做些无用功,发现自身的不足。通过科技创新,我的收获很多,也大大开了眼界。不管结果怎么样,实践过程更重要。 校区报编辑部

梦想源自奋斗,成功源于方法
——优秀毕业生学子成功经验谈